

Presseinformation

„Religion ist für den Menschen da – nicht umgekehrt!“ (aus Kapitel 5: Verbundenheit)

Religion hat ihre Unschuld verloren, die Tabuisierung ein Ende **Der Schweizer Bestsellerautor in seinem persönlichsten Buch**

Über Jahrhunderte hat die Religion einen Rahmen vorgegeben, in dem die Menschen aufwachsen, leben und sterben konnten. Diese alten Gewissheiten heute weitestgehend passé. Kein Grund zur Resignation, denn viele neue Möglichkeiten eröffnen sich: **Türen auf!** und kräftig durchlüften!

Spirituelle Selbstbestimmung wagen – Traditionen erneuern

In seinem neuen Buch plädiert der Schweizer Bestsellerautor Lorenz Marti für den Mut zum eigenen Weg. Er skizziert Wege für freie Geister, die sich von ihrer Tradition inspirieren, aber nicht bestimmen lassen. Ein gelassener Blick auf die Religion der Herkunft verbindet sich mit dem Mut zum Aufbruch. Jetzt geht es nicht mehr um einen bestimmten Glauben, sondern um eine Bewegung aufs Offene zu, um spirituelle Selbstbestimmung und Freiheit auf dem Weg zu einem sinnerfüllten Leben. Ein sehr persönliches, sehr offenes Buch zu einem Thema, das viele betrifft, aber nur wenige zur Sprache bringen. Spirituelle Selbstbestimmung und Freiheit auf dem Weg zu einem sinnerfüllten Leben – darum geht es.

"Das Thema hat es in sich. Es ist zentral. Es ist dringend. Schließlich geht es um nicht weniger als um das, was uns zutiefst angeht, worauf wir vertrauen und wovon wir leben. Darüber dürfen und müssen wir reden. Und zwar nicht allgemein, sondern konkret und persönlich. Das mag gewagt sein, es mag abenteuerlich sein, es mag meine Möglichkeiten weit übersteigen - aber versuchen will ich es." (aus dem Vorwort)

Lorenz Marti, geb. 1952, ist Publizist und studierte Geschichte und Politikwissenschaft. Er arbeitete über dreissig Jahre in der Redaktion Religion des Schweizer Radios und lebt mit seiner Frau bei Bern. Im Verlag Herder ist der erfolgreiche Autor mit all seinen Publikationen, u.a. „Wie schnürt ein Mystiker seine Schuhe“, „Mein innerer Kompass“ sowie „Übrigens, das Leben ist schön“, vertreten.



Lorenz Marti
Türen auf!
Spiritualität für freie Geister
Hardcover, 192 Seiten

18.00 € (DE) / 25.90 SFr (CH) / 18.60 € (AT)
978-3-451-38941-2 HERDER 2019

Als E-Book:
12.00 € (DE) / 15.00 SFr (CH) / 12.00 € (AT)
978-3-451-84227-6 HERDER 2019

Pressekontakt: Annette Klarmann – Tel.: +49 89/5403188-24 – klarmann@herder.de